

## **Aufgaben 10 Sport und Gesundheit**

1. Erstellt ein Portfolio zum Thema Volleyball

Folgende Inhalte sind erforderlich:

Deckblatt

Inhaltsverzeichnis

Technikbeschreibungen vom Pritschen, Baggern und Schmettern

Regeln

Geschichte des Volleyballs

(Bilder und Abbildungen nicht vergessen)

2. Erstellt ein Buddybook zur Thema „Sportpsychologie“  
(Buch S.187 - 212)

Bis bald STE ;-)